

# *Los Cuatro Acuerdos*

*de la sabiduría tolteca*

*Miguel Ruíz*

## *1. No Supongas*

No des nada por supuesto.  
Si tienes DUDA, aclárala.  
Si SOSPECHAS, pregunta.

Suponer te hace inventar historias increíbles que sólo envenenan tu alma y que no tienen FUNDAMENTO.

## *2. Honra Tus Palabras*

Lo que sale de tu boca es lo que eres tú.

Si no honras tus palabras, no te estás honrando a ti mismo; y si no te honras a ti mismo, no te amas.

Honar tus palabras es ser coherente con lo que piensas y con lo que haces.

Eres auténtico y te hace respetable ante los demás y ante ti mismo.

## *3. Haz Siempre lo Mejor*

Si siempre haces lo mejor que puedas, nunca podrás recriminarte ni arrepentirte de nada.

## *4. No te Tomes NADA Personal*

Ni la peor OFENSA.

Ni el peor DESAIRE.

Ni la más grave HERIDA.

En la medida que alguien te quiere hacer daño, en esa medida ese alguien se hace daño a sí mismo.

Pero el problema es de ÉL y no tuyo.